



Skriftlig innspill til Utdannings- og forskningskomiteen

Prop. 1 S (2025 –2026)

Proposisjon til Stortinget (forslag til stortingsvedtak)

FOR BUDSJETTÅRET 2026

SRHR ung-nettverkets høringsnotat

SRHR ung-nettverket takker for muligheten til å komme med skriftlig innspill til utdannings- og forskningskomiteens arbeid med statsbudsjett 2026. Vi gir innspill til temaet seksualitetsundervisning og Kap. 225 Tiltak i grunnopplæringa.

Om SRHR ung-nettverket

SRHR ung-nettverket er et nasjonalt nettverk for ungdomsgrupper og -organisasjoner som jobber for å fremme barn og unges seksuelle og reproduktive helse og rettigheter. Nettverket består i dag av Skeiv ungdom, Press, SNU, URO, Unge Funksjonshemmede, Ung BDSM, MSO Oslo, Elevorganisasjonen og Sex og samfunn hvorav alle representanter er under 30 år.

Vårt arbeid er forankret i tre hovedmål:

- Å styrke barn og unges seksuelle og reproduktive rettigheter
- Å sikre helhetlig, inkluderende og normkritisk seksualitetsundervisning for alle barn og unge
- Å beskytte barn og unge mot seksualisert vold – både fysiske og digitale overgrep, samt vold i nære relasjoner

Vårt innspill

Helhetlig seksualitetsundervisning er læreplanbasert undervisning om kognitive, emosjonelle, fysiske og sosiale aspekter ved seksualitet, som har som mål å gi barn og unge kunnskap, evner og verdier som gjør dem i stand til å verne om sin egen helse, velferd og verdighet og utvikle positive relasjoner¹. Forskning viser at helhetlig seksualitetsundervisning gir barn og unge kunnskap og trygghet i å ta gode valg for seg selv, motvirker feilinformasjon, og forebygger overgrep og vold i nære relasjoner². Vi mener derfor at dette bør gjenspeiles i forslag til budsjett, som bør inkludere både tydeligere føring og mer midler til kompetanseheving blant undervisere i skolen, i lærerutdanningen og til eksterne undervisere.



Med bakgrunn i *Strategi for likestilling mellom kvinner og menn 2025–2030* og Meld. St. 7 (2024–2025) *Om seksuell trakassering* har Regjeringen mål om et samfunn uten vold, voldtekt, seksuell trakassering og netthets, en skole- og utdanningshverdag fri for seksuell trakassering, og en digital hverdag uten seksuell trakassering. Da mener vi at det må være en tydelig satsing på god, helhetlig og normkritisk seksualitetsundervisning i skolen. Barn og unge må lære om seg selv og om andre, om mangfoldet i kropp, kjønn, seksualitet og relasjoner.

Nå som en samtykkebasert voldtektsbestemmelse har tredd i kraft, må barn og unge lære hva det betyr. Uten en god opplæring i forståelsen av samtykke, hvordan dette fungerer i praksis, vil man ikke kunne forebygge vold og overgrep. I tillegg til å kunne undervise om temaet, må også lærere og andre skoleansatte må få kompetansen de trenger for å håndtere saker om seksuell trakassering eller overgrep som oppstår blant elevene.

Det er et godt tiltak at Utdanningsdirektoratet i samarbeid med Helsedirektoratet har utarbeidet en støtteressurs for lærere om seksualitet og kjønn, men det krever også at det prioriteres og settes av tid til å holde denne undervisningen.

Vi ser frem til å delta på muntlig høring.

Følgende medlemmer av SRHR ung-nettverket stiller seg bak dette innspillet:

Sex og samfunn

Skeiv Ungdom

Medisinernes seksualopplysning Oslo (MSO Oslo)

Unge Funksjonshemmede

Elevorganisasjonen



2 Santelli, J. S., Grilo, S. A., Choo, T. H., Diaz, G., Walsh, K., Wall, M., & Mellins, C. A. (2021). Three decades of research: The case for comprehensive sex education. *Journal of Adolescent Health*, 68(1), 13–27.

<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.036>